

## I'm Good (I.C.E.)

Choreographie: Debbie Mabbs & Nina Skyrud

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, improver line dance; 1 restart, 0 tags  
**Musik:** I'm Good von The Mowgli's  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach ca. 20 Sekunden auf dem letzten 'I'm Good' des Intros



### **S1: Side-touch, hold/(hip bump)-jump forward-touch-jump forward-touch-side-touch, hold/(hip bump)-out-out-in-cross**

- &1-2 Großen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auf tippen - Halten (Hüften nach rechts schwingen)  
&3 Sprung nach schräg links vorn mit links und rechten Fuß neben linkem auf tippen  
&4 Sprung nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß neben rechtem auf tippen  
&5-6 Großen Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auf tippen - Halten (Hüften nach links schwingen)  
&7 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und nach links mit links  
&8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

### **S2: Rock side, coaster step, Mambo forward, Mambo back**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5&6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links  
7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach vorn mit rechts

### **S3: ¼ turn r/rock side, cross-side-behind-side-rock across, chassé l turning ¼ l**

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (3 Uhr)  
3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen  
&5-6 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)  
(Restart: In der 6. Runde nach '3&4' abbrechen und von vorn beginnen - 6 Uhr)

### **S4: Step, pivot ½ l, run 3, step, pivot ½ r, ¼ turn r/rock side-cross**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)  
3&4 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r) (Option: dabei etwas in die Knie gehen)  
5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)  
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen (3 Uhr)

### **Wiederholung bis zum Ende**